Ako si sa cítil, keď si sa o mne dopočul? Vyfarbi mi obrázok, ktorý to najviac vystihuje, môže si vybrať i niekoľko “smajlíkov”:

Šťastný Vystrašený Nahnevaný

# 

# Smutný Zvedavý Zmätený

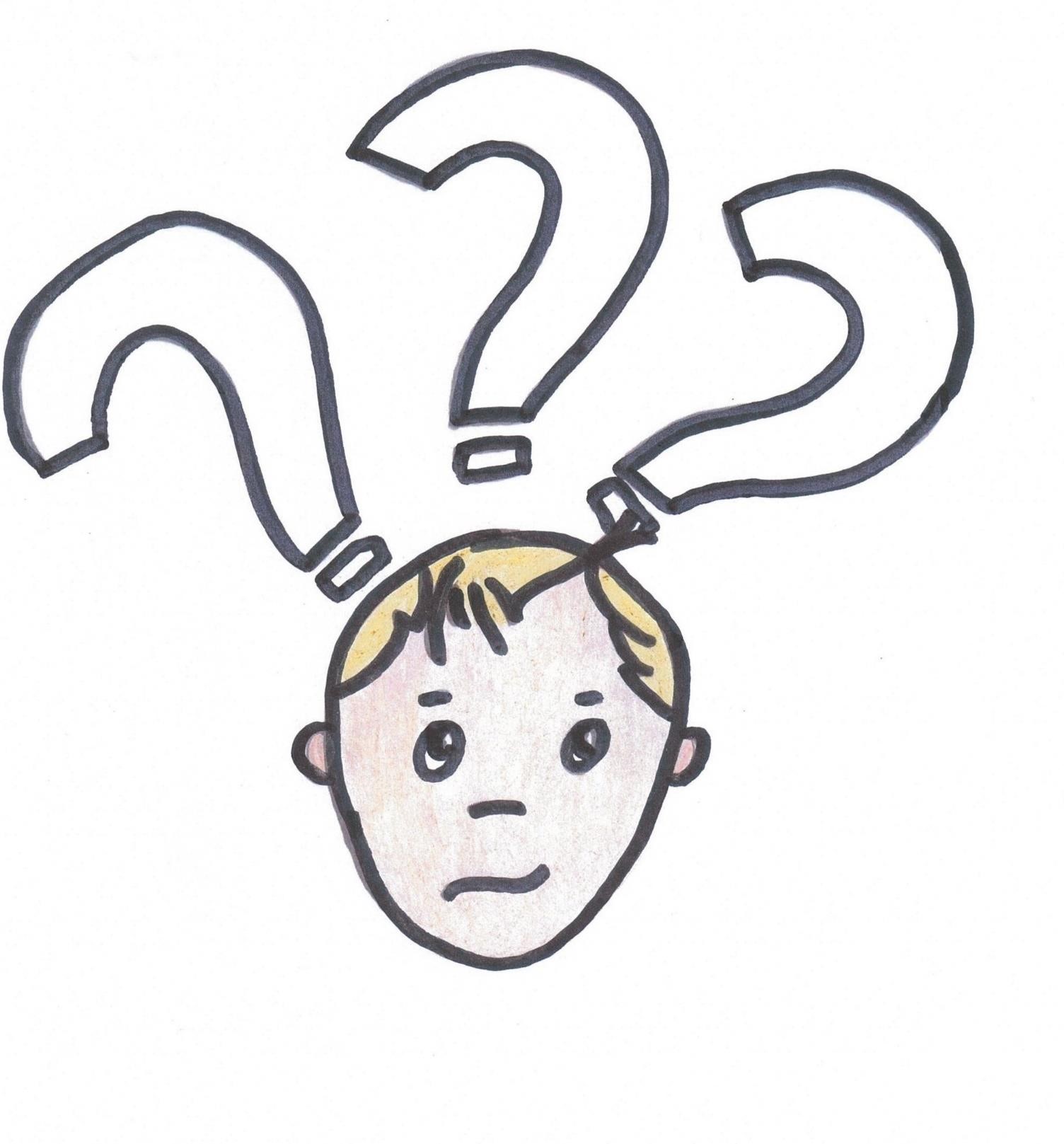
A čo si o mne myslíš?

Napíš to do týchto obláčikov:



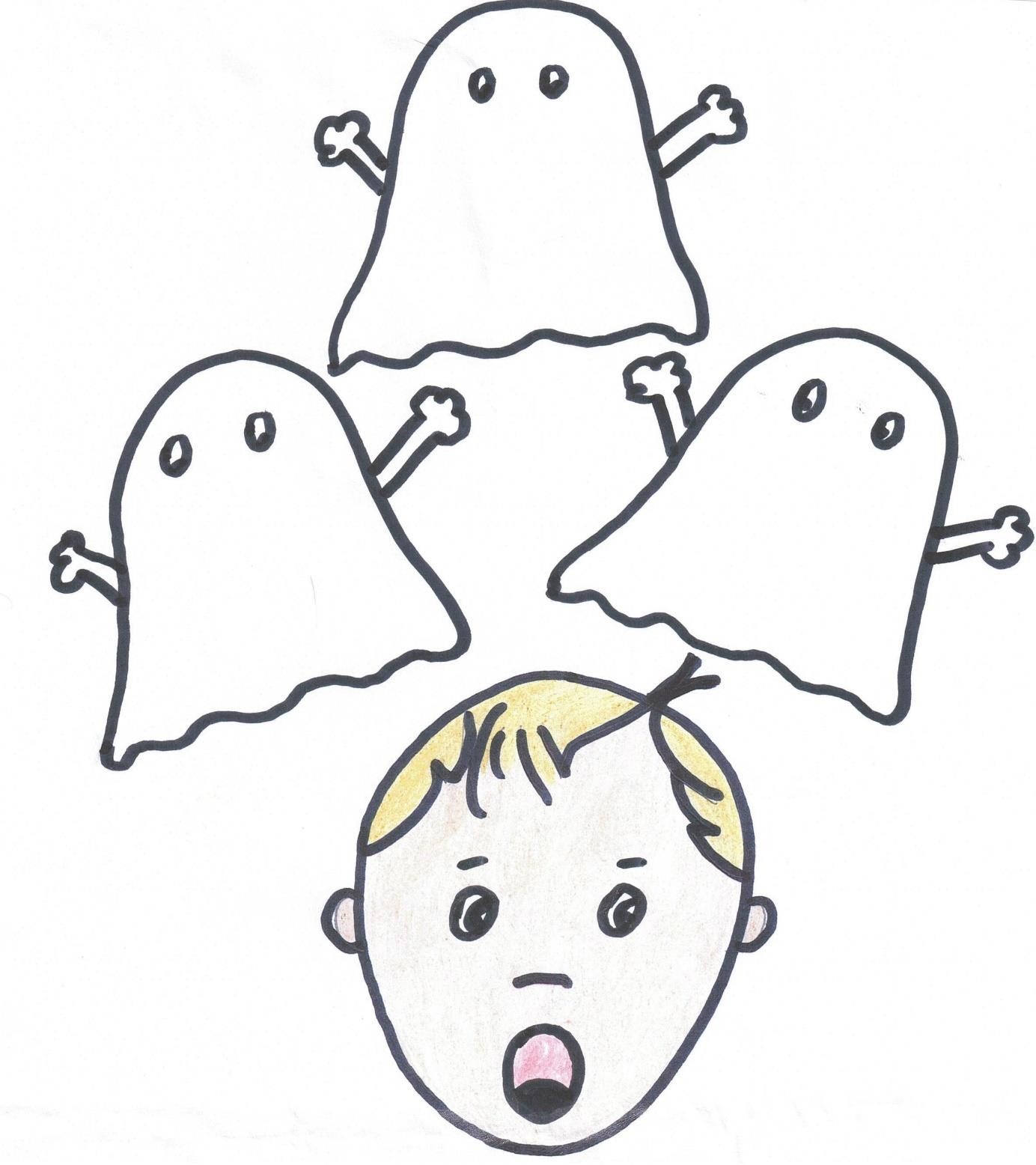
Chceš sa na niečo ohľadne mňa spýtať?

Napíš svoje otázky do otáznikov:



Prečo sa ma bojíš?

Napíš svoje obavy do strašidiel:



Prečo si na mňa nahnevaný?

Napíš to do bleskov:



Čo by si mi ešte chcel povedať?

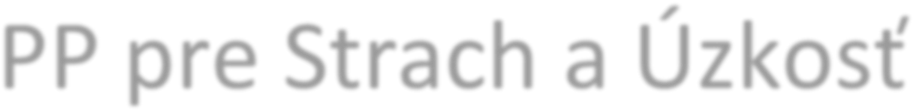
Čo by si mi ešte chcela povedať?

Napíš to do bubliniek:



Nakresli ma sem:

Predstav si všetky možné nástroje, ktoré ti môžu pomôcť, keď máš strach, a vlož ich do svojej tašky **“Prvej pomoci pri Strachu a Úzkosti”**. Môžeš to zapísať do tejto tašky alebo si môžeš zobrať papierovú krabicu a vložiť do nej všetko čo ťa napadne:

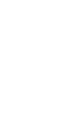


PP pre

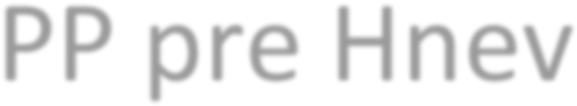
S

trach

a Úzkosť



Predstav si všetky možné nástroje, ktoré ti môžu pomôcť keď sa hneváš, a vlož ich do svojej tašky **“Prvej pomoci pri Hneve”**. Môžeš to zapísať do tejto tašky alebo si môžeš zobrať papierovú krabicu a vložiť do nej všetko čo ťa napadne:



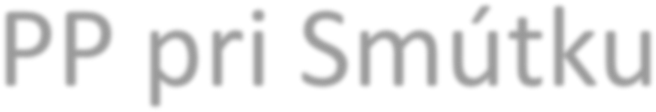
PP pre

H

nev

Predstav si všetky možné nástroje, ktoré ti môžu pomôcť, keď sa cítiš smutný, a

vlož ich do svojej tašky **“Prvá pomoc pri Smútku”**. Môžeš si ich do nej napísať alebo si môžeš zobrať papierovú krabicu a vložiť do nej všetko čo ťa napadne:



PP pri Sm

ú

tku

Premysli si rôzne veci, ktoré ťa tešia. Napíš si ich do smajlíka a okolo neho:

Použité zdroje: <https://dewegwijzer.org/hallo-ik-ben-corona/>

Do slovenčiny preložila: Andrea Pisárčiková

Do prac. listov (word)spracovala: Bc. Mária Pánisová